



FORMATION MASSAGE SUEDOIS-SPORTIF

2 JOURS-16 HEURES TARIF: 500 EUROS

ORGANISATION Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00

LIEU

CARRÉ HAUSSMANN 1
4 ALLÉE TRAIT D'UNION 77127 LIEUSAIN
RDC - VOTRE ARRIVÉE EST ATTENDU POUR 8H45 A
L'ACCEUIL AFIN DE DEMARRÉ LA SESSION A 9H

COORDONNÉES

CONTACT@MMBODYFORMATIONS.COM
06_72_60_40_32

MODALITÉS D'ACCES

TOUS PUBLICS
POUR LES FINANCEMENTS
• INSCRIPTION MINIMUM 14 JOURS AVANT LE
DEBUT DE LA FORMATION
POUR LES FONDS PROPRE
• INSCRIPTION A TOUT MOMENT

ACCESSIBILITÉ

PARKING 50 M
SALLE DE FORMATION EN RDC
WC ACCESSIBLE AU PERSONNE PRESENTANT UN
HANDICAPE

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUE

- - Identifier et expliquer l'anatomie de la structure cutanée
- -Etude des appareils locomoteurs, musculaires, osseuses
- - Réaliser et comprendre les techniques manuelles adaptées
- - Adapter les protocoles selon indications et contre-indications
- Identifier les besoins
- - Conduire un entretien client structuré
- - Identifier ses limites professionnelles

JOUR 1 : FONDAMENTAUX

Matin : Théorie

- Emargement
- Deontologie du masseur
- Anatomie et physiologie
- Système lymphatique -Système sanguins-
Système locomoteur
- Indications / contre-indications
- Différentes catégories de manœuvres

Après-midi : Pratique

- Emargement
- Binôme - Demonstration sur modèle
- Techniques de base
- Manœuvres
- Mise en pratique
- Correction
- Entraînement zone par zone

JOUR 2: MAITRISE

Matin :

- Emargement
- Evaluation Theorique
- Revision des manoeuvres

Après-midi :

- Emargement
- Évaluation pratique avec modèle
- Tour de table
- Evaluation de competence par le formateur
- Retours formateur et apprenants
- Fin de session

**NB: LES CERTIFICATIONS SONT ENVOYÉES SOUS
7E DES RECEPTION DU BUREAU DES EVALUATIONS
DE COMPETENCES.**